

Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle

Proxim
FORMATION

Bonnes pratiques pour utiliser ChatGPT

1. Poser des questions claires et précises

Pour obtenir des réponses pertinentes, formulez des demandes explicites et spécifiques.

- Moins efficace : « Aide-moi à trouver des idées. »
- Plus efficace : « Propose 5 idées d'ateliers pour aider des demandeurs d'emploi à se préparer à un entretien. »
- Encore plus précis : « Quels sont 3 ateliers interactifs pour améliorer les compétences en communication des demandeurs d'emploi de longue durée ? »

Conseil supplémentaire : Incluez des informations contextuelles pour guider ChatGPT dans sa réponse, comme le public cible ou les objectifs spécifiques.

2. Ajouter des consignes précises

Vous pouvez orienter ChatGPT sur le format attendu (liste, paragraphe, tableau, etc.).

Demande : « Explique comment rédiger une lettre de motivation, en langage simple, pour un jeune en réinsertion. »

Résultat : Une réponse structurée avec des étapes claires et un langage adapté.

Demande supplémentaire : « Présente les informations sous forme de plan détaillé avec des sous-titres. »

Résultat : Un plan structuré facilitant la compréhension.

**Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle**

Proxim
FORMATION

3. Réutiliser et affiner vos échanges

Si la première réponse ne correspond pas à vos attentes, n'hésitez pas à reformuler ou à demander des précisions.

Dialogue type :

Vous : « Peux-tu proposer un exemple d'entretien ? »

ChatGPT : Fournit une liste de questions générales.

Vous : « Peux-tu détailler chaque question avec des suggestions de réponses adaptées à un poste de vendeur en magasin ? »

ChatGPT : Fournit des réponses spécifiques pour le poste ciblé.

4. Utiliser les fonctionnalités interactives

ChatGPT peut être utilisé comme un simulateur pour des mises en situation professionnelles.

Demande : « Joue le rôle d'un recruteur qui cherche un assistant administratif. Pose-moi des questions et donne-moi un retour sur mes réponses. »

Demande avancée : « Simule une négociation salariale pour un poste de technicien informatique avec 3 ans d'expérience. »



Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle

Proxim
FORMATION

Idées de prompts adaptés à l'insertion professionnelle

1. Préparer des CV et lettres de motivation

Proposez des modèles personnalisés pour des profils spécifiques.

Demande: « Rédige un CV pour une personne ayant une expérience de 10 ans comme chauffeur-livreur, souhaitant se reconvertir en agent de sécurité. »

Résultat attendu : Un CV mettant en avant les compétences transférables comme la ponctualité, la responsabilité et le sens de l'observation.

Demande supplémentaire: « Rédige une lettre de motivation pour ce profil, en insistant sur la motivation pour la reconversion. »

2. Accompagner à la recherche d'emploi

Conseils pour surmonter les obstacles liés à l'accès limité aux ressources numériques.

Demande: « Comment aider une personne sans accès à Internet à chercher un emploi dans le secteur de la construction ? »

Résultat attendu :

Suggestions d'inscrire la personne dans des agences d'intérim locales.

Recommandations de consulter les offres d'emploi dans les journaux locaux.

Conseils pour participer à des forums ou salons de l'emploi.



**Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle**

Proxim
FORMATION

3. Simuler des situations d'entretiens

ChatGPT peut jouer le rôle d'un recruteur pour entraîner les participants.

Demande: « Fais-moi passer un entretien pour un poste de cuisinier en restauration collective. »

ChatGPT: « Parlez-moi d'une situation où vous avez dû gérer un imprévu en cuisine. »

VOUS: « Un jour, une livraison n'est pas arrivée à temps, j'ai dû adapter le menu en utilisant les ingrédients disponibles sans compromettre la qualité. »

ChatGPT: « Excellente capacité d'adaptation, c'est une qualité importante en restauration collective. »

4. Développer des compétences transversales

Proposez des exercices pratiques pour renforcer les soft skills.

Demande: « Quels ateliers interactifs proposer pour améliorer la gestion du stress chez des chercheurs d'emploi ? »

Réponses types :

- Sessions de relaxation et de techniques de respiration.
- Jeux de rôle pour gérer des situations stressantes.
- Ateliers de partage d'expériences et de conseils entre pairs.



Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle

Proxim
FORMATION

Utilisations avancées et créatives

1. Résoudre des problèmes concrets

Demande : « Comment aider une personne à organiser son temps lors d'une recherche d'emploi intensive ? »

Résultat attendu :

Conseils pour créer un planning quotidien.

Priorisation des tâches (recherche d'offres, préparation de candidatures, suivi des applications).

Recommandations d'équilibrer temps de recherche et temps de repos pour éviter l'épuisement.

2. Créer des supports pour des ateliers

Demande : « Conçois un quiz de 10 questions pour tester les connaissances sur les droits des travailleurs. »

Résultat attendu : Un quiz avec des questions et réponses couvrant les thèmes du contrat de travail, du temps de travail, et des congés payés.

Demande supplémentaire : « Crée un diaporama de présentation pour un atelier sur la négociation salariale. »

Résultat attendu : Un plan de présentation avec les points clés à aborder, comme la préparation, la communication assertive, et les arguments à mettre en avant.



**Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle**

Proxim
FORMATION

3. Automatiser des tâches récurrentes

Demande: « Rédige un script téléphonique pour un candidat appelant pour suivre sa candidature. »

Résultat attendu :

Un script clair et professionnel :

Bonjour, ici [Votre Nom]. J'ai postulé le poste de [Intitulé du Poste] le [Date de Candidature]. Je souhaitais m'informer sur l'avancement du processus de recrutement et réitérer mon intérêt pour ce poste. Merci pour votre temps.

Demande supplémentaire : « Crée un modèle d'email pour remercier un réseau professionnel après un événement de networking. »

Résultat attendu :

Objet: « Remerciements à la suite de notre rencontre au [Nom de l'Événement] »

Corps du message :

Bonjour [Prénom],

Ce fut un plaisir de vous rencontrer lors du [Nom de l'Événement] hier. J'ai beaucoup apprécié notre discussion sur [Sujet de la Discussion]. J'espère que nous aurons l'occasion d'échanger à nouveau prochainement.

Bien cordialement,
[Votre Nom]



Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle

Proxim
FORMATION

Choses à ne pas faire avec ChatGPT en entreprise, surtout avec des données personnelles

1. Ne pas partager d'informations confidentielles

Explication : Évitez de saisir des informations sensibles ou confidentielles liées à votre entreprise, comme des stratégies internes, des données financières non publiques ou des projets en développement.

Exemple à éviter :

Demande: « Rédige un rapport sur notre projet secret X qui doit être lancé le mois prochain. »

2. Ne pas divulguer de données personnelles

Explication : Protégez la vie privée des individus en ne partageant pas de données personnelles identifiables, telles que les noms complets, adresses, numéros de téléphone, numéros de sécurité sociale ou informations médicales.

Exemple à éviter :

Demande: « Analyse les performances de notre employé [Nom Complet], né le [Date de Naissance], avec son numéro de sécurité sociale [Numéro]. »

**Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle**

Proxim
FORMATION

3. Ne pas utiliser ChatGPT pour des décisions automatisées sur des individus

Explication : Ne vous appuyez pas sur ChatGPT pour prendre des décisions qui pourraient affecter les droits ou les opportunités d'une personne, comme des décisions d'embauche ou de licenciement.

Exemple à éviter :

Demande : « D'après ces informations, dois-je embaucher ce candidat ? »

4. Éviter les instructions ambiguës pouvant mener à des violations de la politique de l'entreprise

Explication : Soyez clair et spécifique dans vos demandes pour éviter des réponses inappropriées ou non conformes aux politiques internes.

Exemple à éviter :

Demande : « Fournis-moi une liste des faiblesses de nos concurrents obtenues par n'importe quel moyen. »

5. Ne pas utiliser ChatGPT pour diffuser des rumeurs ou des informations non vérifiées

Explication : Partager des informations non confirmées peut nuire à la réputation de l'entreprise et des individus.

Exemple à éviter :

**Bienvenue
dans votre réussite
professionnelle**

Proxim
FORMATION

Demande: « Quels sont les scandales récents impliquant notre concurrent [Nom de l'Entreprise] ? »

6. Respecter les réglementations sur la protection des données

Explication : Assurez-vous de respecter les lois telles que le RGPD, qui imposent des restrictions sur la collecte, le traitement et le partage des données personnelles.

Bonnes pratiques :

- Anonymiser les données avant de les utiliser.
- Obtenir le consentement approprié si nécessaire.
- Consulter le service juridique de votre entreprise en cas de doute.

